



MEMORIA CELULAR®

CONTACTÉMONOS CON NUESTRO CUERPO "A través del Testeo Muscular"

En nuestra sociedad occidental no tomamos mucho en cuenta al significado del cuerpo, o más exactamente, cuál es su opinión sobre tal o cual cosa. La mayor parte del tiempo ni imaginamos que pueda tener una opinión propia. Cada vez que tenemos un problema nos damos vuelta y miramos al espíritu para obtener la respuesta..... Sin embargo este espíritu necesita al cuerpo para cumplir cualquier deseo o proyecto.

Ya es tiempo de que re-establezcamos el contacto con la sabiduría de nuestras células, que forman parte integrante de nuestro cuerpo, de retomar el contacto con este envoltorio de carne y darle el espacio para que nos comunique lo que percibe más allá de los cinco sentidos. No sólo para hablarnos de nuestros dolores o malestares sino para ayudarnos a ser más abiertos y dispuestos a los cambios y más creativos frente a la adversidad.

Y hasta que lo hagamos la única forma en la que nos comunicamos es a través del dolor de la enfermedad o del bienestar debido al deporte o cuidados del cuerpo o alguna actividad corporal. Algunos entran en un cierto mundo interior a través de la meditación o relajación. ¿Y si todavía hubiera más para saber sobre el lenguaje corporal?

Desde la noche de los tiempos se ha sabido que el cuerpo tiene distintas formas de expresión, no sólo por el lenguaje hablado, sino también a través de lo gestual y postural. La mirada y las muecas también entran en ésta categoría. Los rasgos de la cara y del cuerpo juegan su rol en la conducta. Y hoy sabemos que las células también tienen su lenguaje.

Gracias a las investigaciones del Dr. George Goodheart (quiropático) en los años '60, se ha puesto en punta el Testeo Muscular Manual de Precisión, una herramienta que permite comunicarse con la memoria del cuerpo. En efecto, con el Testeo Muscular podemos saber cuál es la opinión de nuestro cuerpo sobre tal o cual información. La mayor parte de nuestra memoria celular está en el movimiento y la química emocional.

¿Cómo se hace?

Cuando se practica el Testeo Muscular, hay una persona "A" que es testeada y otra persona "B" que testea a "A".

Primero la persona **A** extiende el brazo lateral y horizontalmente sin hacer esfuerzo. Simplemente lo sostiene.

Luego la persona **B** empuja levemente el brazo de **A** durante 2 -3 segundos para averiguar si sostiene o no. En este caso está testeando el tono muscular del brazo.

Cuando se ha establecido este primer contacto, la persona **A** piensa en algo agradable o desagradable y la persona **B** lo testea. Si sigue sosteniendo significa que lo que ha pensado es un asunto, situación o relación que le agrada o con qué puede lidiar. Si al contrario, baja el brazo y no puede sostenerlo es que la situación o relación en cuestión no le agrada o más bien le resulta difícil de manejar.

El Testeo Muscular o "monitoreo del músculo" nos da un resultado compuesto por todo lo que está vinculado con el momento del evento testeado. Las células del cuerpo componen esta memoria a la que estamos teniendo acceso por medio del testeo. **Memoria Celular**[®] es el ensamble de las células y la memoria que contienen.

La supervivencia en primer lugar.

Los experimentos científicos han demostrado que se activan neuro-senderos por el simple hecho de acordarse de un evento; y que son los mismos neuro-senderos que se habían encendido en el momento en que vivimos realmente el evento con la percepción y las emociones. Aunque este aspecto de poder cargar la memoria de emoción nos ha ayudado en nuestra evolución y nos ha sido útil para nuestro bienestar, puede, igualmente, ser un impedimento poderoso para nuestro crecimiento personal.

Cuando, de chicos, actuamos fuera de las normas de nuestro grupo socio-cultural, los encargados de transmitirnos esas normas nos hicieron sentir "malos o inadecuados". Los niños aprenden muy rápido que cuando son "malos" los demás no los quieren. Entonces, se ha grabado en nuestra memoria que cuando hacemos algo "malo" nos sentimos "malos" o "no queridos".

Podríamos llamar a esta programación "Culpa". ¿A cuántos adultos conoce, incluyendo a Usted mismo que están influenciados por su programa "culpa"? Así podemos ver que hay programaciones emocionales subconscientes que dirigen nuestra conducta. Las mujeres que han sido sumisas y quienes de golpe se independizaron saben el precio alto que a menudo tuvieron que pagar (culpa de no ser buenas madres o al abandono de los chicos o del marido) cuando quisieron tener un lugar de crecimiento para ocupar un espacio distinto en la sociedad.

De la misma manera que la visión de un peligro dispara la señal de un programa de supervivencia física y nos dice "¡corre!", salvándonos, también puede una mueca de desaprobación disparar el programa de supervivencia emocional diciendo "¡culpa!". Cuando se acciona el disparador, reaccionamos, no a lo que está ocurriendo actualmente sino a nuestra experiencia emocional de una circunstancia similar en el pasado. El "pasado" se convierte en "ahora" y la emoción del pasado domina nuestro estado del Presente. El cerebro (hemisferio derecho) no hace ninguna distinción entre lo que se recuerda y lo que está pasando en el tiempo real.

La interacción músculo / emoción: ¿Cómo puede algo que estoy pensando o sintiendo acerca de mi pasado, o del futuro, que todavía no ha ocurrido, afectar a mis músculos?

El área subconsciente del cerebro, que controla nuestras emociones, está localizada en el **cerebro límbico**, parte arcaica del cerebro, desarrollado en el transcurso de nuestra evolución. Hay conexiones neurológicas directas entre la parte límbica y los senderos que controlan al tono, a la tensión y movimiento de nuestros músculos.

¿Por qué cuando estamos cansados o ansiosos, tenemos los músculos de la nuca tensos? ¿Por qué tenemos nudos en el estómago antes de presentar un examen? *Porque la parte del cerebro que controla nuestros programas de supervivencia física y emocional también regula el tono de nuestro sistema muscular.*

El Testeo Muscular nos permite acceder a esa información. Da aún la posibilidad de encontrar el momento que causó un problema y con técnicas simples, practicadas de **Memoria Celular**[®] liberar la percepción y el dolor que hemos vivido, dejándonos con una sensación de paz y de elección.



Privados de elección nos ponemos tensos, estresados e inadecuados frente a lo que está pasando. La recuperación de la Elección, la liberación de nuestros programas del pasado, nos devuelve la Conciencia del *Aquí y Ahora*; porque el Tiempo Presente es el único lugar donde se puede vivir - planificar el futuro y disfrutar de lo que un tiene y es.

El sistema “**Memoria Celular**®” ha nacido en los EE.UU. hace unos 40 años y hoy se enseña en más de 100 países incluyendo a la Argentina. Sus técnicas son simples y suaves, al alcance de todos, sea profesional o no. Cada uno lo puede aprender desde su nivel de necesidad. Hay diferentes ramas especializadas en aspectos distintos del cuerpo. Como se trata de comunicarse directamente con el cuerpo de la persona los resultados son rápidos y eficientes.

Las escuelas básicas de Memoria Celular enseñadas oficialmente en la Argentina son las siguientes:

Touch for Health equilibra la energía y pone en contacto con el poder curativo que tiene cada uno.

One Brain System™ elimina la carga emocional negativa

Brain Gym® mejora el aprendizaje tanto para los niños como para los grandes

Self Help elimina el estrés, el dolor debido al estrés y la hiperactividad (ADD)

Liberación del Cuerpo Dolor elimina dolores antiguos y profundos tantos físicos que emocionales.

Cada sistema aborda la persona desde un aspecto distinto.

Además, se dirigen hacia la persona desde un modelo de auto-responsabilidad, tomándola como única fuente de toda la información que la concierne. Las técnicas utilizadas incluyen a la filosofía china y a la neurociencia más adelantada haciendo un espacio de comunicación entre el Occidente y el Oriente, también representado por la visión desde la unión del Cerebro Izquierdo con el Cerebro Derecho. La propuesta de **Memoria Celular**® es volver a tener un aprendizaje suave y divertido de la vida. Dejar las luchas que ya no sirven y aprender a incorporar el poder real o Ser Esencial.

Profesora Edith CHAD-BOYKO

Kinesióloga Especializada en Memoria Celular®

Publicado en diario Clarín, año 2001

