



MEMORIA CELULAR®

Una nueva manera de comunicación con el cuerpo ha nacido:

***El Testeo Muscular Manual de Precisión,
que mide el tono muscular frente al estrés o distrés.***

El Testeo Muscular es el vínculo que todas las distintas ramas y sistemas de Memoria Celular® tienen en común. Es el que da el acceso directo a niveles de bloqueos de la conciencia del cuerpo, mente y espíritu que hasta ahora sólo se podía imaginar alcanzar después de años de trabajo terapéutico. El Testeo Muscular es suave, respetuoso y rápido.

Memoria Celular® concepto de vida en que la persona aprende a conectarse con su verdad interna, establece metas para lograr utilizando un conjunto de técnicas que nacieron de la Applied Kinesiology concebida en los años '60 por un grupo de médicos-quiropáticos americanos dirigido por el **Dr. Georges Goodheart**. Hoy la misma Applied Kinesiology sigue siendo desarrollada y enseñada en el área de la quiropraxia y de la medicina.

En los años 1970 otro quiropático y discípulo del Dr. Goodheart, el Dr. John Thie, hizo una síntesis aplicable para el público lego, desarrollando un sistema que se llama "**Touch for Health Synthesis**". Se trata de una guía práctica de la salud en la que se utilizan técnicas naturales y puntos reflejos inspirados en la Medicina China y la Neurociencia más adelantada.

Así nacieron las técnicas de Memoria Celular®.

En la introducción de su libro famoso, el Dr. John Thie decía : «Yo quería que **Touch for Health** fuera un conocimiento accesible a un gran número de personas. de modo de convertirlas en personas más conscientes de su cuerpo y de los milagros que se producen en cada instante del día y de la noche. Para mí, los poderes milagrosos que tiene el cuerpo para reconstruir sus órganos, sus tejidos, sus glándulas son el hecho más notable del Universo. La quiropraxia, la kinesiología, la nutrición, la acupresión, todas esas disciplinas que estudié y practiqué están sintetizadas en técnicas prácticas que la gente pueden utilizar para sí misma o para su entorno. Lo esencial es tener "a mano" una par de manos *amables* ».

Touch for Health ha conocido un desarrollo muy rápido: en 1979 el Dr. John Thie escribía que más de un millón de personas había experimentado la ayuda aportada por el **Touch for Health**. Hoy se enseña en más de 100 países del mundo entre los cuales se encuentra Argentina.

A partir de **Touch for Health** se han desarrollado numerosas otras técnicas y sistemas que utilizan el Testeo Muscular y la observación como herramientas de base. Los conocidos en la Argentina son: Touch for Health, One Brain System (Cerebro Integrado), Brain Gym® de Edu-k, Integración de Reflejos y Self Help para el Estrés y el Dolor.

Touch for Health es un sistema utilizando 42 músculos y puntos reflejos para equilibrar la energía corporal.

One Brain System™ se basa en el hecho de que todo problema, ya sea físico, un malestar o dificultades de aprendizaje, tiene sus raíces en una causa emocional del pasado; lo que entrena conductas o respuestas inadecuadas frente a situaciones del tiempo presente. Su eliminación nos devuelve la Elección donde creíamos que no la había.

Brain Gym® se interesa por todo tipo de dificultad de aprendizaje y propone un método de integración del cuerpo, mente y espíritu basado en la necesidad del movimiento, considerado como puerta del aprendizaje. Ha sido clasificado en la lista de los mejores métodos de enseñanza y de aprendizaje de la Casa Blanca (Washington).

Integración de los Reflejos apunta los reflejos primitivos, dinámicos y posturales que nos permiten pasar de los movimientos automáticos a los voluntarios.

Self Help para el Estrés y el Dolor está dirigido a toda persona que sufre dolores físicos o malestares debidos al estrés o distrés. Elimina problemas de hiperactividad y reactividad muscular, y otros.

Hay muchas otras disciplinas, tan apasionantes como las citadas, que trabajan sobre las fobias o las alergias, sobre el "yo negativo", las conductas o los músculos hipertónicos.

Todas esas ramas constituyen lo que se llama **Memoria Celular®**. Debe su nombre a la "memoria" que constituye la totalidad holística de la persona. Para poder acceder a la memoria no consciente del cuerpo se precisó una herramienta sutil, el Testeo Muscular Manual de Precisión. Todas las ramas tienen en común un cierto número de principios de base.

1. El Hombre: Totalidad Holística

Basándonos en el concepto de que el Hombre es una Totalidad única e indisociable, no es posible dividirlo en partes distintas para ocuparse solamente de una sola. Cuando hablamos del cuerpo tenemos que entender que se trata de cuerpo/mente/espíritu.

Esta Totalidad consta de una Estructura, de una Química y de un Psiquismo (o espíritu) que deben guardar un equilibrio entre sí.

La parte estructural se refiere a los huesos, los músculos, los órganos, las vísceras y los diferentes sistemas, ya sea nervioso, cardio-vascular, linfático, glandular u otros. La parte química o bioquímica incluye el metabolismo, la nutrición, el flujo nervioso y aún más... El psiquismo es el proceso emocional y espiritual.

Y todo eso se interrelaciona en momentos de alegría, felicidad o de dolor, miedo, tristeza. Cualquier trauma, choque o evento de nuestra vida está grabado en la memoria del cuerpo y relacionado con nuestras emociones, lo que significa que el equilibrio de esos tres parámetros simboliza un triángulo equilátero cuyos costados representan los diferentes aspectos de la totalidad. El desequilibrio de algún aspecto del triángulo será un peligro para todo el sistema.

2. Memoria Celular y la Filosofía China

Espacio de encuentro entre la Medicina China y la Neurociencia, Memoria Celular utiliza el concepto de la Energía. Las técnicas de corrección tienen en cuenta los puntos reflejos, el sostenimiento de puntos de acupresión, los conocimientos de la neurología, la fisiología, y herramientas que se dirigen hacia cuerpos más sutiles, chakras, meridianos y todo lo que abarca la Medicina Vibracional.

La Medicina China, modelo bio-energético probado durante más de 5000 años.

Los chinos observaron al Hombre desde sus ciclos, el efecto de los vientos, sus humores, anotando el color de la piel, el aliento, la postura, todo lo que constituye la lectura del bien o malestar humano.

El equilibrio de sus diversos aspectos se ubica en la línea media o central del cuerpo, en donde se recibe la energía de los campos energéticos del cosmos y de la tierra. Esa energía circula por los meridianos y puede ser fotografiada en las extremidades de los dedos de las manos y de los pies por el efecto Kirlian.



Se irradia desde el cuerpo un resplandor cuya intensidad y homogeneidad permite analizar y corregir la calidad de la energía de la persona. La energía circula dentro de los meridianos como el agua de un río que va hacia el mar siempre en el orden de la Rueda China. Si hay un obstáculo en el flujo, sabemos que habrá un exceso de energía en una parte, una falta de energía en otro lado.

En **Touch for Health Synthesis** se testean 3 series de 14 músculos en niveles distintos de profundidad para saber dónde está el obstáculo y cómo eliminarlo. Los músculos que necesitan la corrección responderán por un testeo que muestra su falta de tono. La causa de esa falta puede ser de naturaleza física (traumatismo), bioquímica (nutricional, tóxica, ambiental), psíquica (emocional del pasado, del presente, o del futuro).

Restaurar el equilibrio implicará aplicar el masaje localizado o el sostenimiento sobre un punto reflejo o activar los capilares, recorrer la trayectoria de los meridianos, masajear la origen o inserción del músculo, o aplicar una de las numerosas técnicas posibles que existen.

Además de los milenarios puntos chinos, hay puntos reflejos modernos, neuro-linfáticos o neuro-vasculares, descubiertos por los Dr. Chapman y Bennett, y que sirven para estimular la circulación de la linfa en los músculos debilitados o activar la circulación sanguínea en la zona afectada.

Estos obstáculos energéticos también pueden crear en el cuerpo una carga emocional negativa y una emoción. A aquellos se los llama "estresantes".

En el sistema de **One Brain™**, la búsqueda de los estresantes se hace por el Testeo Muscular y su transformación devuelve a la persona un sentido de bienestar, paz y elección.

Se utilizan posiciones digitales para identificar en qué campo se produjo el bloqueo y luego aplicar la corrección para aliviar la carga.

El Barómetro del Comportamiento ayuda a identificar cuál emoción está bloqueada en el circuito energético, y a liberarla. El estudio de la Genética del Comportamiento (que implica rasgos físicos) también aporta un conocimiento valioso para la comprensión de uno mismo.

Cuando se trata de problemas asociados al aprendizaje, **Brain Gym®** nos muestra que « aprender » no sucede del todo dentro de la cabeza. El movimiento es imprescindible para poner en acción o concretar cualquier deseo o meta. En este sistema se utilizan movimientos inspirados en disciplinas energéticas y artes orientales, así como el baile, para restablecer el contacto neurológico entre cuerpo y mente. Se trabaja sobre la Lateralidad, el Centrado y la Focalización. Son las primeras dimensiones que necesita el Hombre, ya sea grande o niño, para adaptarse frente a lo desconocido, lo nuevo o la dificultad.

3. Memoria del Cuerpo - Conciencia del cuerpo: la memoria celular

Cualquiera sea su nombre, es el archivo completo de nuestras bio-computadoras. En nuestras células se encuentra la información de la impronta genética, la congénita y los datos adquiridos a lo largo de nuestra historia. Hemos grabado TODO lo vivido del cuerpo desde la concepción, segundo tras segundo integralmente. El centro de esa memoria no sólo es mental; cada célula del cuerpo, cada músculo, tendón, órgano afectado, guarda la huella del evento, de la situación, de la emoción y aún del comportamiento que hemos elegido en el momento. Esa memoria está muy hundida en el nivel "no consciente".

A la manera de un iceberg, la información consciente sólo es su parte visible. En la invisible, sumergida y mucho más grande, están los patrones no conscientes de conducta improductiva que nos impiden estar bien, saludables, sin estrés, y conducir nuestras vidas hacia donde lo deseemos.

Por ser no consciente se hace necesaria **una herramienta simple**, segura y eficaz para conocer lo que cada uno necesita para modificar en el Presente programaciones del pasado y construir un futuro donde la libre ELECCIÓN sea una realidad.



Esa herramienta es el Testeo Muscular Manual de Precisión. Es un método de biofeedback que permite interpretar lo que le pasa al cuerpo extrayendo la información desde los niveles no conscientes del Hombre y trayéndola a la conciencia consciente.

Tenemos, como premisa básica, el criterio de totalidad e individualidad de la persona. Consideramos al ser humano indivisible y único. Es por ello que respetamos como única fuente de información válida la que posee cada uno en su propia base de datos. Aunque olvidado desde el consciente, la causa de cada uno de nuestros problemas, sufrimientos y síntomas está enterrada profundamente en el no consciente del cuerpo. Poder tener acceso a ello, liberarlo y convertir esa información en motivación al cambio es la propuesta de **Memoria Celular®** y sus diferentes técnicas.

Señales de alarma

Por no ser conscientes, los bloqueos se transforman en síntomas que aparecen en el cuerpo. Un síntoma representa una acumulación de carga emocional negativa en un lugar específico del cuerpo; algo similar a una señal de alarma que indica que el nivel de tensión ha superado un cierto límite de la homeostasis (límites dentro de los cuales el cuerpo es capaz de auto-equilibrarse). Entonces hay que tomarlo conscientemente en cuenta y cambiar algo en la vivencia del Presente.

¿Cambiar qué? ¿Qué tomar en consideración? El arte en el desarrollo del trabajo de **Memoria Celular®** es poder interpretar el simbolismo del cuerpo, que bien a menudo es obvio.

Ejemplo: Si encontramos problemas de vista, podríamos preguntar:

¿Qué es lo que no quiero ver? Se habla de la rabia ciega....., de ver rojo..... Hay muchas expresiones que pueden ayudar a entender el "para qué" de un síntoma.

¿O qué significa cuando se trata de dolores de espalda?

La parte posterior del cuerpo representa el pasado en donde se acumulan todos los estresantes y problemas no resueltos. Generalmente, empieza en la nuca, o en los hombros y va bajando, hasta que una mañana, la persona se despierta con un problema de lumbago. Entonces tiene una excusa valiosa para no ir a su trabajo que le pesa en la espalda.

El cuerpo es inteligente. Primero manda la señal, luego el límite. No se puede ir más allá sin encontrarnos con el peligro.

Si somos conscientes de que el simbolismo es uno de los lenguajes del cuerpo, nos parecerá entonces obvio que hacer desaparecer el síntoma equivale a desconectar la señal de alarma. Es un fenómeno conocido en homeopatía: suprimir un síntoma representa hacerlo reaparecer más tarde en otro lugar y muchas veces en un nivel más profundo.

La curación puede pasar por la comprensión del lenguaje de la señal, su aceptación y un cambio de vivencia en donde la conciencia consciente formará parte del Presente.

Esta toma de conciencia no siempre ocurre desde el nivel consciente, pues muchas cosas se hacen en nivel subconsciente o aún en la memoria inconsciente del cuerpo. Es el cuerpo y la mente que sabrán cuál es la manera mejor para hacerlo.

Con las técnicas de **Memoria Celular®**, se pregunta al cuerpo y, según el tipo de bloqueo o estresante, se utilizarán las herramientas adecuadas para aliviarlo en todos los casos.

4. Memoria Celular®: Modelo de Auto-Responsabilidad.

En efecto, saber que hay una ley de "causa-efecto", lo cual significa que cosecho lo que siembro, cambia radicalmente la percepción y el punto de mira sobre los eventos, las circunstancias y la gente que se cruza en mi camino.

Entonces soy responsable de mi destino y puedo cambiar ese destino. Basta tomar conciencia, actuar y hablar de manera diferente.



La filosofía que sostiene los principios de **Memoria Celular**[®] es milenaria. Sus leyes y el arte de la observación del flujo energético, así como las diferentes maneras de bloquearlo, llegan a convertir lo más complejo en algo simple y comprensible para todos.

Dado que la conexión cuerpo - mente - espíritu es el objetivo final del Hombre, es importante saber que el equilibrio del tono muscular forma parte de esa conexión. **El verdadero protagonista del aprendizaje y del cambio, es el movimiento** y de allí la importancia de los músculos. Se puede tener algo muy claro en la mente y sin embargo no llegar a concretarlo en la realidad real de cada uno, a pesar de todos los esfuerzos posibles e imaginables.

Restablecer los circuitos neuro-musculares en relación con una meta, puede generar un cambio radical en la vida de la persona.

Dentro del circuito neuro-muscular, podríamos imaginar además de toda una red de neuronas y las distintas capas sucesivas de músculos (según lo que se conoce a través de los dibujos en los libros de anatomía), vínculos con emociones y sensaciones, posturas y sentidos, todos encendidos simultáneamente en el momento del aprendizaje o lo que sea. Allí se pone en evidencia cuánta memoria es necesaria para grabar todo ese escenario en el teatro de nuestra Vida.

Cualquier emoción bloqueada constituye una barrera para el flujo energético e impide el correcto funcionamiento del movimiento muscular.

Memoria Celular[®] utiliza el Testeo Muscular para definir cuáles son los puntos reflejos que restablecerán la conexión dentro del circuito y así permitir una vez más el buen funcionamiento del Todo.

5. El Testeo Muscular: Herramienta de Memoria Celular[®]

Es la herramienta básica de todas las distintas ramas que componen el conjunto de **Memoria Celular**[®].

En los años 1960, el Dr. Georges Goodheart descubrió que el testeo muscular se había utilizado en los años 1920 y en adelante por médicos traumatólogos y ortopédicos para tratar escoliosis. Uno de ellos Dr. R.W. Lovett lo utilizó para identificar daños en el sistema nervioso debidos a la poliomielitis.

Henry y Florence Kendall también trabajaban en la rehabilitación de personas afectadas por dicha enfermedad. En 1949 publicaron un libro pionero llamado “Muscle Testing and Function”, en el cual realizaron un análisis profundo del movimiento exacto de los músculos y su influencia sobre las articulaciones.

Goodheart se dio cuenta de que el Testeo Muscular era un sistema binario de biofeedback del cuerpo (retroalimentación) mostrando que el tono muscular se modificaba según el estado general del cuerpo frente al dolor o a alguna disfunción del cuerpo.

De allí en adelante este procedimiento se ha perfeccionado a tal punto que hoy se sabe que el testeo no sólo da una indicación de fuerza (Academia de Kinesiología) o del nivel del tono muscular, sino que es un medio de feedback del cuerpo.

Entonces, testear significa buscar una respuesta, y no la fuerza en sí. La respuesta indica una enorme variedad de distintos estresantes.

Éstos pueden deberse al dolor, a la disfunción orgánica, al flujo linfático restringido, al meridiano asociado perturbado, o a la emoción o al pensamiento que produce perturbación en el organismo por la presión o angustia que está causando.

En todo caso, muestra una interferencia en la integridad del flujo neurológico entre el músculo y el sistema nervioso central, que impide una función normal del músculo.

El testeo muscular da acceso entonces, a niveles habitualmente inaccesibles del subconsciente, y eso hoy es uno de los aspectos más poderosos de la práctica de **Memoria Celular**[®] (o Kinesiología Especializada).

CASOS CLÍNICOS

El cuerpo tiene su propia lógica y en este sentido el Testeo Muscular permite llegar a situaciones en donde se han asociado eventos, emociones y percepciones que sólo la persona en cuestión puede entender.

1. Una consultante tenía una fobia a los gusanos. De repente descubrimos que también al agua. Al realizar la sesión se hizo la luz. Encontramos que a los tres años de edad ella había sido testigo de una pelea entre sus padres mientras que la mucama estaba utilizando el aspirador. El tubo flexible del aspirador estaba colgado a nivel de sus ojos y se movía. Desde ese momento todo movimiento de "onda" le hacía recordar (inconscientemente) esta pelea que se había iniciado por culpa suya.

¿Cómo saber con tanta rapidez y suavidad cuál era el problema sino testeando al cuerpo mismo que nos contesta?

2. Una persona tiene una disminución del campo visual del ojo derecho. Descubrimos que a los quince años había sido violada por su propio hermano. ¿Donde estaba sentado en la mesa? A su derecha.

3. Un caso de "aparente" epilepsia. Cuando llegamos a la edad de la causa, a los dos años, el niño estaba en el medio de golpes entre Papá y Mamá y no pudo ayudar. Frustración, bronca e impotencia habían resultado en crisis a los doce años cuando Mamá cambia de pareja y ellos se pelean.

4. Una persona perdía / destruía sistemáticamente todo después de construir (su trabajo, su casa etc...). Encontramos la información en el bisabuelo que había perdido todo, y el mensaje parecía decir que era "mejor no tener que perder otra vez".

5. Una persona estaba comiendo camarones en un restaurante cuando vino su mejor amiga a anunciar la muerte de su novio, a la vez primo de la persona que estaba comiendo. De allí en adelante esta persona tuvo alergia a los camarones. Durante la sesión pudo darse cuenta de la asociación que había hecho el cuerpo entre lo que comía y la horrible noticia. Después pudo volver a comer camarones sin problema.

Estos son algunos de los numerosos casos relatados en el medio en donde se practican las técnicas de **Memoria Celular**[®] (o Kinesiología Especializada), casos en los cuales no se puede imaginar la causa en lugar de la persona. Lo que asociamos depende de uno y de cómo se percibe el mundo en el momento del evento, cualquier sea.

Poder preguntarlo al cuerpo mismo es un concepto que a primera vista puede parecer extraño; pero constituye un "atajo" que no tiene precio.



6. Cambiar Nuestro Nivel de Conciencia: Despertarnos para saber Elegir con Sabiduría

Re-encontrar la Salud es también un encuentro con uno mismo. La Salud no sólo es el aspecto físico; cubre más de un nivel de conciencia y más de un reino. Estar en total equilibrio no es algo que se alcance de una vez por todas. Es más una cuestión de mantenimiento constante de equilibrios interconectados con cuerpos distintos y conciencias diferentes. Es una burbuja holística del microcosmos dentro del macrocosmos.

Su acercamiento desde la energía, junto a la utilización de herramientas de gran precisión, hace que **Memoria Celular**[®] sea un recurso muy valioso para aliviar todo problema crónico, relacional, de comportamiento, escolar o dislexia, de malestar o simplemente timidez o falta de auto-estima. Es accesible a todos porque se comunica con todos los seres provistos de un sistema nervioso.

Devolver el sabor a la Vida - redescubrir las ganas de aprender o desaprender es tan importante como tener el pan cotidiano, el techo y un trabajo que nos da dignidad y satisfacción. Sin embargo una persona bajo estrés, o mejor dicho en estado de distrés, no puede pensar o actuar desde lo "adecuado". La conexión mente/cuerpo no lo permite porque estamos en la total confusión. Solo podemos repetir patrones del pasado que han o no funcionado con éxito y dar vueltas en lo mismo una y otra vez.

Aliviar estos patrones, remplazarlos con la Elección en el presente, permite tomar decisiones y emprender proyectos desde un nivel más alto de conciencia. Significa utilizar la corteza frontal, zona del cerebro asociada con el **Homo Eticus** - el hombre de mañana, este nuevo hombre que estamos todos construyendo, cada uno a su nivel, a su ritmo.

Este hombre es capaz de prever, de enseñar y mostrar un ejemplo digno de respeto. Es el hombre altruista, que ama a su prójimo y que se ha aliviado del miedo paralizante que hoy en día está en todas partes. El cerebro humano es un milagro de todos los días, y saber utilizarlo, un arte que se debe compartir y divulgar.

El equipo completo del *Centro Internacional para los Estudios y la Investigación de la Memoria Celular*[®] está a su entera disposición para acompañarlo en abrir los caminos que necesita ahora.

Profesora Edith CHAD-BOYKO
Kinesióloga Especializada en Memoria Celular[®]



Bibliografía

- Dr. John Thie, Touch for Health -
Dr. Charles Krebs, A Revolutionary Way of Thinking
Dr. Carla Hannaford, Smart Moves or Learning is not all in your head
Dr. Carla Hannaford, The Dominant Factor
Dr. Sheldon C. Deal, Advanced Kinesiology - A collection gathered over 20 years
Gordon Stokes & Daniel Whiteside, The One Brain System : Tools of the Trade
Gordon Stokes & Daniel Whiteside, The One Brain System : Improving Learning Awareness
Gordon Stokes & Daniel Whiteside, The One Brain System : Under the Code
Gordon Stokes & Daniel Whiteside, The One Brain System : Advanced One Brain
Gordon Stokes & Daniel Whiteside, The One Brain System : Louder than Words
Gordon Stokes & Daniel Whiteside, The One Brain System : Structural Neurology
Gordon Stokes & Daniel Whiteside, The One Brain System : Body Circuits, Pain and Understanding
Dr. Paul Dennison, Edu-Kinesiology : Brain Gym 1 & 2
Dr. Paul Dennison, Edu-Kinesthetics In-depth : The Seven Dimensions of Intelligence
Dr. Paul Dennison, Switching On
Dr. Paul Dennison, Edu-K for Kids
Dr. Paul Dennison, Edu-K for Teachers
Dr. Paul Dennison, Personalized Whole Brain Integration
Dr. Paul Dennison, Integrated Movements
Dr. Paul Dennison, Brain Gym for Business
Joseph Ledoux, El Cerebro Emocional
Daniel Goleman, La Inteligencia Emocional
Daniel Goleman, Working with Emotional Intelligence
Neale Donald Walsh, Conversations with God
Dudley Lynch & Paul L. Kordis, Strategy of the Dolphin
Paul D. MacLean & Roland Guyot, The Triunic Brain
Dr. Candace B. Pert, Molecules of Emotion
Edward O. Wilson, The Diversity of Life
Eric Jensen, Brain-based learning & teaching
Eric Jensen, The Learning Brain
Robert Ornstein & Richard F. Thompson, The Amazing Brain
Drunvalo Melchizedek, The Ancient Secret of the Flower of Life - vol 1
Drunvalo Melchizedek, The Ancient Secret of the Flower of Life - vol 2
Dr. Daniel López Rosetti, Estrés, cómo entenderlo, entenderse y vencerlo
Spencer Johnson, ¿Quién se ha llevado mi queso?
Judith Collins, How to see and read the Human Aura
Kate Kelly & Peggy Ramundo, The ADDED Dimension
Dr. Deepak Chopra, Quantum Healing