



## ¿Cómo liberar las emociones transformándolas en motivación?

### Introducción

Desarrolladas desde la Kinesiología Aplicada en los años 60, las técnicas de **Memoria Celular®** abarcan, entre otras cosas, la anatomía, la fisiología, la neurología, la psicología, la nutrición y sobre todo el flujo energético que se vincula de modo constante con absolutamente todo, en una continua corriente electro-magnética de flujo y reflujo entre polos opuestos.

El objetivo de dichas técnicas es descubrir y equilibrar bloqueos de todo tipo, reforzando la vitalidad y abriendo la conciencia del **Hombre Moderno**.

La herramienta **ineludible** de esta disciplina, relativamente compleja y simple a la vez, se llama Testeo Muscular Manual de Precisión. Su aprendizaje y aplicación se convierten cada día más en un arte muy apreciado por los profesionales de la salud y de la educación.

Puede dar respuestas sobre asuntos relativos a la salud, problemas de comunicación, dificultades de aprendizaje, relacionales de pareja, frustraciones laborales y mucho más.

### ¿Cómo se practica?

Se practica de a dos: una persona "A", testeada, y una persona "B", testeando.

La persona A extiende un brazo horizontal y lateralmente mientras que la persona B aplica una presión leve (menos de 900 gramos) sobre el mismo. Si la persona A puede sostener sin esfuerzo, indica que no hay ningún estrés en ese momento. En el caso contrario, significa que algo está causando una situación estresante que las diferentes dimensiones del cuerpo/mente/espíritu de la persona no pueden manejar.

Estamos en presencia de **un sistema binario** de retro-alimentación biológico, en el cual **el músculo sostiene o no sostiene**. El testeo muscular permite medir el tono del músculo y no su fuerza.

### ¿Para qué sirve?

Ante cualquier situación que nos produce un cierto nivel de estrés o distrés, todos los órganos y sistemas de nuestro cuerpo se ponen en guardia para enfrentar la amenaza, del mismo modo que un batallón de soldados se alista para el combate cuando suena la alarma. Liberamos hormonas para poder luchar o huir. Toda la fuerza estará en los músculos largos vinculados con la supervivencia para que nos ayuden a ponernos a salvo.

Lo difícil de la vida moderna es, por ejemplo, no poder seguir nuestras ganas de trompear a aquella persona que nos humilló o indignó, o no poder huir del lugar de trabajo donde hay personas que no apreciamos, porque necesitamos este trabajo para vivir o que tenemos reglas de convivencia que hay que aplicar aunque estas personas nos hagan sufrir.

El resultado es simple: no podemos utilizar la química y las emociones producidas para salvarnos. Entonces, estas mismas hormonas que tenían que salvarnos producirán toxinas dañinas y dejarán huellas en nuestras células. Si se quedan mucho tiempo en el cuerpo, podrían terminar causando enfermedades y dolor.

Merced al testeo muscular se las puede detectar y eliminar mediante técnicas adecuadas para cada tipo de bloqueo. Además, utilizando el mismo testeo, se puede rastrear hacia el pasado y encontrar edades de nuestra infancia donde hubo situaciones que no pudimos manejar desde el nivel de conciencia que teníamos allí. Cambiar la percepción que tenemos sobre el asunto es fundamental para elevar nuestro nivel de conciencia y es el objetivo de Memoria Celular®.

## **El Presente es el Futuro de nuestro Pasado y el Pasado de nuestro Futuro.**

Todo puede cambiar a partir del momento que somos concientes de eso.

Es decir que las decisiones que hemos tomado en el pasado están presentes en nuestros actos de ahora y las consecuencias del presente se encontrarán en nuestro futuro. Los eventos que hemos vivido bien o mal se han grabado con la percepción que tuvimos en este momento preciso. La memoria del cuerpo guarda esta información y se nos presenta en su momento. Situaciones no resueltas que vuelven una y otra vez, la sensación de ser inadecuado ante ciertos desafíos, falta de confianza en si mismo son consecuencias de situaciones dolorosas del pasado.

### **Unos ejemplos nos ayudarán a entender:**

- Silvia ha tenido dificultades de aprendizaje de lectura a la edad de 7 años, debido a una situación familiar donde hubo peleas y mucho miedo. Hoy a los 43 años no le gusta leer y prefiere escuchar cassettes o ir a una conferencia o seminario porque dice que aprende mejor. Es obvio para aquellos que trabajan con las técnicas de Memoria Celular<sup>®</sup>, que el simple hecho de poner los ojos en una posición dada puede disparar recuerdos que no llegan a la conciencia conciente. Esos mismos recuerdos pueden ser una barrera para leer.

- Carlos estaba comiendo albóndigas con salsa de tomate y puré cuando llamó su hermana para anunciar que Papá había fallecido en un accidente de auto. Por supuesto, se pueden imaginar el shock. Algún tiempo después está con su familia comiendo algo con salsa tomate y luego no se siente del todo bien. Decide acostarse para que pase. Pasan unos meses y comiendo ravioles con salsa tomate tuvo una real indigestión. Decretó: "debe ser que soy alérgico a la salsa tomate". Lo que está pasando es que la noticia de la muerte de su padre se fusionó con la salsa tomate y cada vez que come de ello inconcientemente recuerda la noticia y dolor que le produjo.

- Enrique tiene 9 años y para ir a la escuela, ubicada a aproximadamente 4 cuadras de su casa, pasa por un jardín donde vive un gran perro negro señalado como peligroso. Un día la puerta del jardín está abierta y sale el perro, se le acerca ladrando ferozmente. Enrique se asustó tanto que a partir de allí no pasaba más delante del jardín y daba una vuelta grande para llegar a la escuela. Hoy en día tiene una gran pelea con sus hijos (de 9 y 7 años) que quieren que compre un perro. No quiere, no quiere porque esto, porque lo otro.... y en el fondo su susto con el perro no se resolvió todavía.

### **Explicación:**

La FUSIÓN de eventos y percepciones es la base de nuestro aprendizaje. Lo difícil es cuando la emoción es tan fuerte que nos paraliza, nos duele, nos impide vivir una vez más la misma experiencia desde otro punto de vista. Entonces limita el aprendizaje de la vida. Nos encierra en sistemas de creencias bloqueados donde pensamos que es así aunque no sea así.

Para que entendamos qué pasa con la fusión he aquí un dibujo que lo explica mejor:

Evento traumático = Perro negro que ladra	Emoción experimentada = Susto espantoso
--	--

Con la fusión, las dos cosas se convierten en una sola:

Evento traumático: Perro negro que ladra Emoción experimentada: Susto espantoso
--



No pueden vivir uno sin la otra, están pegados, juntos. No necesariamente nos damos cuenta del efecto de "déjà vu" (visto ya) cuando surge una y otra vez lo mismo.

La **DE-FUSIÓN** restablece un orden distinto en la percepción, permitiendo un aprendizaje nuevo de lo mismo.

Evento: Un perro negro que ladra		Estado mental nuevo: Seguro y firme ante el perro negro que ladra
----------------------------------	--	--

Los cambios así logrados son reales y permanentes. Liberan un sentido de tener elección en situaciones donde hemos pensado que no la había. Pensamos que no había ni elección, ni solución. Sin embargo, cuando la visión o percepción del problema se aclara, se ve mejor lo que se puede hacer para resolverlo.

Memoria Celular<sup>®</sup> existe desde hace más de 40 años y sus técnicas están siendo enseñadas en el mundo entero. Llegaron a la Argentina en 1993 y desde entonces han sido divulgadas y difundidas en muchos lugares. Son la forma más avanzada y de vanguardia en la Prevención de la Salud en la actualidad. Son el punto de encuentro de la Medicina China y la Neurociencia más avanzada.

Aquel que quiera estimular su energía, liberar su potencia bloqueada o aún desconocida, cambiar su vida o asegurar su futuro, podría considerar que la Memoria Celular<sup>®</sup> sea una parte dinámica de su vida.

**Profesora Edith CHAD-BOYKO**  
***Kinesióloga Especializada en Memoria Celular<sup>®</sup>***  
“Verde y Natural”, Octubre 2001